



ぎんもくせい

12月号

福生市立福生第四小学校

福生四小ホームページ <https://fussa-4e.hs.fussa.school/>

思いを伝え合う子どもたちへ



校長 南方 孝之

校庭の木々は、美しい紅葉から落葉へと移り変わり、登校する子どもたちの吐く息も白く見える季節となりました。お陰様で2学期の教育活動も予定どおり順調に進み、学期末を迎えた子どもたちの姿からは、大きな成長の実りを感じています。

さて、11月15日から26日にかけて、東京2025デフリンピックが開催されました。デフリンピックは、“耳が聞こえない”または“聞こえにくい”スポーツ選手のための国際的な大会です。21日には、本校4年生がバドミントン競技を観戦するため京王アリーナ（武蔵野の森総合スポーツプラザ）を訪れました。選手の力強いショットや白熱したラリーに目を輝かせながら、子どもたちはサインエール（デフアスリートのために考案された、目で伝わる応援方法）を使って一生懸命応援していました。

デフリンピックでは、笛の音の代わりに光や手旗で合図が行われます。選手たちは仲間の動きや表情をよく見て力を発揮し、その姿はとても温かく、そして力強いものでした。選手たちから学べる“相手を思いやる姿勢”と“伝えようとする工夫”は、学校生活の中で子どもたちに育てていきたい大切な力です。学校では、子どもたちが安心して自分の気持ちを表し、友だちの思いを受け止められる環境づくりに取り組んでいます。デフリンピックを通して、子どもたちに次の3つの力を育んでいきたいと考えています。

相手を思いやる心…考え方や感じ方の違いに気付き、受け止めること。

伝え合う力…言葉だけでなく、表情・動き・絵・文字など、多様な方法で気持ちを伝えようとする姿勢。

力を合わせること…友だちと一緒に取り組むことで、できることが広がるという実感。

これらの力は、子どもたちがこれから成長していく上で、大きな支えとなります。そして何より、保護者や地域の皆さまの温かい見守りが、子どもたちの安心や挑戦する気持ちにつながっています。これからも学校と家庭、そして地域の皆さまが手を取り合い、子どもたちの育ちをともに支えていただければ幸いです。どうぞよろしくお願ひいたします。

来週からはいよいよ12月、2学期の最終月となります。これまでと同じように、子どもたちの気持ちに寄り添いながら、充実した学期のしめくくりができるよう努めてまいります。

○コミュニティ・スクール(CS)委員会より

- ・CS委員会の開催日は、12月11日（木）・1月15日（木）いずれも9時30分から開催いたします。委員会は公開されています。傍聴を御希望される方は、あらかじめ山崎まで御連絡ください。
- ・12月6日（土）土曜クローバー教室は、将棋・野球・バスケットボール・日本舞踊とプログラミング教室です。アルティメット教室は中止になりましたので、アルティメットを希望された方は、他の教室に変更できます。
- 12月13日（土）は今年度1回限りの福生高校生と楽しむダンス教室が開催されます。募集期間は過ぎましたが、まだ申し込みが出来ますのでよろしく御参加ください。
- ・1月31日（土）実施の漢字検定会の申込書を配布いたしました。検定料を添えての申し込みは12月6日（土）と13日（土）の両日共に10時から11時まで、東昇降口で受け付けいたします。家族での参加も可能です。
- ・CS委員会は、地域と学校を結ぶ役目も担っています。地域からの声・提案及び、不思議に思えること等をぜひ、会長・山崎（070-5088-2198）までお聞かせください。

【持久走週間】

担当 土屋 康正

先月のなわとび週間に引き続き、今月は持久走週間があります。肌寒くなってきたので、走って体を動かして体を温めましょう。

また、ランニングには様々な良いことがあります。ここでは、いくつか紹介させていただきます。



1つ目、心肺機能の向上。これはランニングのメリットの代表格でしょう。ランニングを続けることで、心臓や肺が効率的に働くようになり、持久力が高まります。

2つ目は精神的な健康の改善です。ランニング中に分泌される「エンドルフィン」や「セロトニン」が幸福感を高め、ストレスや不安を軽減します。

3つ目に免疫力アップです。ランニングは呼吸数を増やし、肺や気道から細菌を排出する効果があり、白血球の増加や体温上昇による細菌の抑制も期待できます。今、インフルエンザが流行っていますので、ランニングで免疫力を高めていきましょう。

この3つ以外にもランニングには様々なメリットがあります。持久走週間をきっかけに体育の授業でも3~5分程度の時間を同じペースで走る活動を取り入れていきます。ぜひ、御家庭でも持久走のことについてお話ししていただければと思います。よろしくお願ひいたします。

1月の行事予定

1日(月)・8日(月)8:30~二中学区交流会で落ち葉拾いを行います。保護者の皆様もぜひ御参加ください。



1日	月	全校朝会(落ち葉拾い)	読書週間始	17日	水	
2日	火	アウトリーチコンサート⑤		18日	木	委員会
3日	水	三味線体験授業(4)		19日	金	持久走週間終
4日	木	保護者会(1・2・3)		20日	土	
5日	金	保護者会(4・5・6)	読書週間終	21日	日	
6日	土	土曜クローバー		22日	月	全校朝会
7日	日			23日	火	
8日	月	全校朝会(落ち葉拾い)		24日	水	給食終 やまなみ終
9日	火			25日	木	終業式 B時程 安全指導 一斉清掃
10日	水			26日	金	冬季休業日始
11日	木	B時程 クラブ		27日	土	学校閉庁日1/4まで
12日	金	児童集会 避難訓練		28日	日	
13日	土			29日	月	
14日	日			30日	火	
15日	月	全校朝会 持久走週間始		31日	水	
16日	火			1月8日	木	始業式 B時程 4時間授業 給食なし

2日(火)13:30~のアウトリーチコンサートは、ハープ奏者の方をお招きし小型ハープの弾き語り演奏を鑑賞します。子どもたちと一緒にぜひ御鑑賞ください。